

# 2024年度 大分県ソフトボール協会「Oita Softball Dream Project」 ソフトボール教室～ジュニア練習会～in 大分 実施要項

1 目的 県内のジュニア層の選手に対して専門的な指導を行うことにより、競技力向上を図る。

2 主催 (一社) 大分県ソフトボール協会  
後援 大分菅公学生服 (株)

3 内容 ピッチング・野手指導

4 対象 小学生、中学生、高校生の男女

5 期 日 2025年1月11日(土) 中学生、高校生  
1月12日(日) 中学生、小学生

※雨天等で変更の場合は、県協会インスタグラムでお知らせします。下記QRコードをスマートフォン等で読み込み、確認できるようにしておいてください。

6 会場 大分スポーツ公園クラサス多目的競技場 (旧レゾナック多目的競技場)  
〒870-0126 大分市大字横尾 1351 番地

7 日 程 1月11日(土) 中学生・高校生

12:30～13:00 受付

13:00～13:15 開講式

13:15～13:30 グループ分け

13:30～14:00 ウォーミングアップ

14:00～16:30 ①ピッチングクリニック (投手・捕手)

②守備 (野手) ※内容の変更の可能性あり

16:40～16:50 閉講式

1月12日(日) 小学生・中学生

8:30～9:00 受付

9:00～9:15 開講式

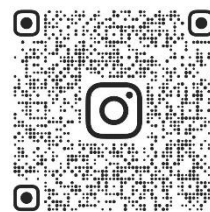
9:15～9:30 グループ分け

9:30～10:00 ウォーミングアップ

10:00～12:30 ①ピッチングクリニック (投手・捕手)

②守備 (野手) ※内容の変更の可能性あり

12:40～12:50 閉講式



@OSA\_DREAM\_SINCE2018

8 講師 山根佐由里 氏 (投手) 神山みどり 氏 (野手) 洲鎌 夏子 氏 (野手)

9 参加料 小学生 無料

中学生・高校生 一人500円 (※中学生は土日の両日(2日間)参加でも500円です)  
参加料は、ジュニア世代の育成・強化事業に使用いたします。

10 申込先 申込は、**2025年1月5日(日)**までに以下からお申し込みください。

※Google フォームズの QR コードから申し込む

【チーム参加用 QR コード】

【個人参加用 QR コード】



※ご不明の場合は、[osa.dream.project.2018@gmail.com](mailto:osa.dream.project.2018@gmail.com) へご連絡ください。

11 保 険 各チームまたは個人で加入している保険を使用してください。

12 感染症対策 参加者は基本的感染症対策（手洗い・うがい等）のご理解ご協力をお願いします。

13 持ち物 運動ができる服装、グローブ、ボール、バット等

14 確認事項 参加にあたり以下に沿うことをご確認の上、お申し込みください。

- ・保護者、部活動顧問またはチーム代表者の同意を得てください。
- ・活動の写真を本協会の HP や SNS など広報活動に使用させていただきます。

## 15 講師プロフィール



出典元：(公財)日本ソフトボール協会

### 山根佐由里 氏

三重県出身。宇治山田商業高校からレオパレス 21、トヨタ自動車で投手として活躍。元日本代表選手。日本代表選手としての主な実績は、2010 年世界選手権準優勝、2010 年アジア競技大会優勝、2014 年世界選手権優勝、2016 年世界選手権優勝。トヨタ自動車では、2011 年から 16 年までの 5 年間でリーグ記録の 42 連勝を打ち立て、2014 年には最優秀投手賞を受賞。2017 年限りで現役を引退。現在はソフトボールの普及活動や解説者、ソフトボール指導者として活躍している。



出典元：(一社)大分県ソフトボール協会

### 神山みどり 氏

沖縄県出身。浦添商業高校から IPU 環太平洋大学を経て、トヨタ自動車の内野手として活躍。同年、代打で起用された日本女子リーグ初打席で本塁打を放つなど、1 年目から日本女子ソフトボールリーグ 1 部優勝に貢献すると、2016 年シーズン終了までに 3 度の優勝、全日本総合女子ソフトボール選手権大会 2 度の優勝に貢献した。2017 年限りで現役を引退。現在はソフトボールの普及活動、ソフトボール教室などで活躍している。



出典元：(公財)日本ソフトボール協会

### 洲鎌 夏子 氏

沖縄県出身。知念高校から IPU 環太平洋大学を経て、豊田自動織機、デンソーで内野手として活躍。元日本代表選手。小柄ながらもパンチ力のあるバッティングが落ち味だった。初出場となった 2016 年世界選手権では、チーム 2 位の打率.409 をマークし準優勝に貢献し、日米対抗や USA ワールドカップでは中軸を任せ活躍した。2022 年限りで現役を引退。現在はソフトボールの普及活動、ソフトボール教室などで活躍している。