豊後高田市ソフトボール協会広報誌　（No.7）

平成29年3月23日　　豊後高田市ソフトボール協会事務局

豊後高田支部協会の広報誌は、大分県ソフトボール協会→支部協会コーナーで閲覧できます

支部総会について

平成２８年度豊後高田市ソフトボール協会総会　３月２３日に総会が行われました。２８年度の実績報告収支清算、２９年度の事業計画、実施案が提示され承認を受けました。本年度も大会運営にご協力をお願いします。

豊後高田市会場

一般男子Ｂ級県体会
４／１６．２３．３０（予備）

全国レディース県大会
７月１日

県レディース
１０／２２．２９（予備）

合同旗ナイター　５／１３～６／３０
地区、職域対抗

県体予選　７／１６
男子　女子

会長杯ナイター　９／１３～９／２７
地区、職域対抗

支部大会

合同旗中央大会　８／２６．２７
別府市

県民体育大会　９／９．１０
男子　国東市　女子　速見郡

会長杯ＯＢ　１１／１２．１９
豊後大野市

中央大会等

審判員通信

３月１２日（日）豊後高田市で審判員の伝達講習会が行われました。豊後高田支部からは１０名が参加しました。ルール必携の改正等の説明、ローテーション、守備、投球の判定の確認が行われました。

県北地区

県北大会

県北大会　８／２７
宇佐市　２チーム

準備運動ストレッチについて

※運動前のストレッチは動的ストレッチ（ラジオ体操のような）

※運動後のストレッチは静的（じっくりいつとしたら）

いずれにしても水分が必要

外傷．障害予防

正しいストレッチとウオーミングアップ　自分に合った用具を使用

グランド整備を充分に行う　一人ではなく数人の点検を行う

アップシューズでアップ、トレーニングはアップシューズで分担指導をすること

県協会医事委員会より

第５０回日本女子ソフトボール１部リーグ第８節大分大会　参加チーム４チーム

10/7（土）　10時から　日本精工−太陽誘電　12時30分から　シオノギ製薬−太陽誘電
15時から　シオノギ製薬−デンソー

10/8（日）　10時から　デンソー−太陽誘電　12時30分から　デンソー−日本精工
15時から　シオノギ製薬−日本精工

記念Tシャツ　1000円

日本リーグがやってくる

県協会通信

１．競技の普及
初心者を対象にしたソフトボール体験会（１０／１０～大分市小学生を対象にしたミニソフトボール７月１１月　県内各地

２．各種講習会認定会等
審判員　記録員　準指導員等

３．県協会主催大会等
日本女子ソフトボール１部リーグ大分大会　別大興産スタジアム　１０／７．８
中高生６００円　小学生無料　チケット前売り１００円

４．県協会の広報媒体
県協会のホームページで確認
ホームページ　広報誌ＯＳＡの発行（ホームページで閲覧可能）

編集後記

本年度より日本女子ソフトボールリーグ担当審判員として、全国各地の大会に参加することになりました。多くの仲間の後押しでグランドに立たせていただくことに感謝し、リーグで体験したことを、紙面で報告させていただきます。

谷口昭徳