

OITA SOFTBALL DREAM PROJECT

☆ジュニア練習会
 ☆ジュニア強化(投手)
 ☆公認指導者義務研修

2月15日(土) 日出町「黒岩グラウンド」

	時間	内容	参加対象者
ジュニア練習会	8:30~8:55	受付	速見郡小中学生 中学生(初心者含) 小学生(初心者含)
	9:00~9:10	開講式	
	9:10~9:30	ウォーミングアップ	
	9:30~11:45	基本技術 ・キャッチボール ・バッティング ・Tボールゲーム等 ・ピッチングデモンストレーションなど	
	11:50~12:00	閉講式・解散	

12:10~12:50	昼食・休憩	
-------------	-------	--

	時間	内容	参加対象者
ピッチング講習会(ジュニア強化)	12:30~12:55	受付	小学生バッテリー 中学生バッテリー 高校生バッテリー 小中高校生指導者 義務研修受講者
	13:00~13:10	開講式	
	13:10~13:40	ウォーミングアップ	
	13:40~16:20	ピッチング講習会 ・基本技術指導 ・ピッチングクリニック ・デモンストレーションなど	
	16:20~16:30	閉講式・解散	

2月16日(日) 大分市「大分市立坂ノ市中学校」

	時間	内容	参加対象者
ピッチング講習会(ジュニア強化)	8:30~8:55	受付	小学生バッテリー 中学生バッテリー 高校生バッテリー 小中高校生指導者 義務研修受講者
	9:00~9:10	開講式	
	9:10~9:40	ウォーミングアップ	
	9:40~11:50	ピッチング講習会 ・基本技術指導 ・ピッチングクリニック ・デモンストレーションなど	
	11:50~12:00	閉講式・解散	