

大分県小・中学生ソフトボール夏季研修会要項

＜中学生の部＞

1. 主 催 大分県ソフトボール協会
2. 期 日 令和元年8月16日（金）、17日（土）、18日（日）
3. 会 場 ◇ゆふの丘プラザ 由布市湯布院町川西 1200-8
4. 参加校 ◎中学校チームの参加にあたっては、必ず校長先生に確認をお願いします。
5. 日 程 ※研修の内容など、変更する場合がありますのでご了承ください。

16日（金）	17日（土）	18日（日）
9:30～ 受付…講堂前	6:00 起床	6:00 起床
10:00～ オリエンテーション・開校式	6:45 散歩・体操	6:45 散歩・体操
10:45～ 研修	7:00～ 朝食	7:00～ 朝食
12:00 食事	8:30 実技研修	8:15～ アップ
13:00～ 実技研修	11:00～ 研修	8:45～ 練習試合
16:30～ 入浴	12:00～ 昼食	12:00～ 昼食
17:30～ 夕食	13:00～ 実技研修	13:00～ 閉校式
19:30～ 研修	16:30～ 入浴	13:30 解散
21:30 消灯	17:30～ 夕食	
	19:00～ 研修	
	21:30 消灯	

6. 経費について

参加料無料 （宿泊料金については、宿泊するチームにお知らせします）

7. その他 ◇ケガや病気などの対応、水分補給については、各チームでお願いします。
◎生徒だけの参加、宿泊はできません。（引率教員または保護者が必ず帯同）

<小学生の部>

1. 主催 大分県ソフトボール協会
2. 期 日 令和元年8月17日(土)
3. 会 場 ◇ゆふの丘プラザ 由布市湯布院町川西 1200-8
4. 日 程 ※研修の内容など、変更する場合がありますのでご了承ください。

17日(土)	
8:00	受付開始
8:15	開始式
8:30	ウォーミングアップ
9:15	基本技術①
10:45	基本技術②
12:00	お弁当
13:00	室内研修(渡辺祐司先生による講義)
14:15	基本技術③
16:30	閉校式
16:45	解散

6. 経費について
参加料無料

7. その他 ◇ケガや病気などの対応、水分補給については、各チームでお願いします。
◎生徒だけの参加、宿泊はできません。(引率教員または保護者が必ず帯同)